

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE du VISAGE au VENTOUSE

Objectifs :

Maîtriser le protocole complet du modelage liftant du visage aux ventouses :

- Identifier les bonnes postures
- Connaître les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

Manœuvres utilisées :

Cette technique consiste à reproduire diverses manœuvres de massages manuel comme le pétrissage, le palper-rouler, le drainage effectuées par l'intermédiaire d'une ventouse.

Public concerné et prérequis :

Les professionnelles dans l'esthétique (diplôme minimum CAP esthétique) et praticien de massages de bien-être expérimentée dans les techniques de massages du visage.

Durée de la formation :

2 jours de 8 heures soit 16 heures

Appréciation des résultats

Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

Délai d'accès

Inscription possible 7 jours avant le début de la formation (si la session n'est pas complète).

Organisation :

Cours collectif : 2 personnes minimum - 6 personnes maximum

Evaluation du stagiaire en fin de formation :

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur.

Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.

Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyée par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

Formalités administratives :

Sont remis aux stagiaires avant la formation : CGV, Règlement intérieur, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

**EKATERINA VALLIER, centre de formation professionnelle –
85 rue Barthelemy Champin 69560 Sainte Colombe Tél : 06.41.92.91.62
Mail : univers.bienetre@yahoo.com - SIRET : 78971883000035
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 846921140869 auprès du Préfet Rhône-Alpes,
Certificat QUALIOPi B05665**

JOUR 1

- Accueil des stagiaires
- L'historique du massage
- Présentation des différentes formes de ventouse
- Information sur l'utilisation des ventouses en verres et en silicones
- Les effets du modelage visage aux ventouses
- Le positionnement ce massage du visage par rapport aux autres techniques de soins du visage
- Les indications et contre-indications de la technique
- Démonstration et apprentissage des trajets sur le visage premier et deuxième partie. Travail en binôme.

Jours 2

- Révisions à l'oral et pratique des acquis de la journée 1.
- Démonstration et pratique des manœuvres sur le cou et décolletée.
- Apprentissage des détente et stimulation grâce aux ventouses
- Correction des gestes et des postures. Vérification du rythme du massage.
- Révision du modelage dans sa totalité.
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le massage.
- Conclusion et prise en compte des appréciations.
- Remise du certificat de formation.

Accessibilité :

Lieu :

196 Place Aristide Briand

69560 SAINTE COLOMBE

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans un des hôtels ou établissements recevant du public avec qui nous avons un partenariat. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

- Hotel Kyriad Lyon sud– Givors