

PROGRAMME DE FORMATION

Massage DEEP TISSUE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du massage
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin selon la morphologie du client

PUBLIC CONCERNEE

- les professionnelles dans esthétique et massages de bien être, pratiquant d'autres types de massage

PREREQUIS

Connaissance en anatomie musculaire du corps

PROGRAMME

JOUR 1 : DURÉE 8 HEURES

Théorie : Durée : 1 heure

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Effet physiologique des manœuvres
- Utilisation des différentes manœuvres
- Durée du protocole : 1 heure 30
- Tarif : préconisé 1.20 euros la min
- Indications
- contre-indications

Pratique : Durée : 7 heures

- Démonstration des manœuvres côté dos et mise en application par les stagiaires

JOUR 2 : DURÉE 8 HEURES

Pratique :

- Techniques manuelles des manœuvres sur le corps
- Déroulement complet du soin
- Evaluation des stagiaires, révision mnémotechnique

Méthode pédagogique

Théorie : Livret théorique avec planches pédagogiques remis aux stagiaires.

Pratique : Démonstrations, application, ressenti

Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur. Attestation de stage remis à l'issue de la formation

Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle

Appréciation des résultats :

Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

Délai d'accès :

Inscription possible 2 jours avant le début de la formation (si la session n'est pas complète)

Organisation:

Cours collectif : 6 personnes maximum

Evaluation du stagiaire en fin de formation :

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyé par mail aux stagiaires 1 mois après la formation

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur.

Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.

Formalités administratives :

Sont remis aux stagiaires avant la formation :

CGV, Règlement intérieur, devis, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

Accessibilité :

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans un des hôtels ou établissements recevant du public avec qui nous avons un partenariat. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

- COMFORT HOTEL – Lieu dit Gaussens – Agen
- BRIT HOTEL : Lieu dit Gaussens – AGEN