

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE GUA-SHA VISAGE

Objectifs :

Pratiquer une séance d'1 heure de modelage visage aux spatules gua sha. Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres techniques en respectant la physiologie et les trajets. Identifier le matériel, savoir l'entretenir et l'utiliser en toute sécurité. Déterminer le choix et le positionnement du gha sha

But/ effet rechercher :

Le massage avec des spatules Gua Sha permet de drainer, détoxifier, tonifier, lifter et diminuer les rides. Son utilisation précise permet de stimuler les échanges cellulaires et de redonner éclat et tonicité à la peau. La pratique de cette technique ancestrale constitue un atout contemporain incontournable dans le traitement de la beauté du visage.

Manœuvres utilisées :

Lissage profond, pression glissée, étirement passif des muscles, techniques de « râteau » et « raclage » pressions fix et circulaires.

Public concerné :

Les professionnelles dans l'esthétique et massages de bien-être.

Prérequis : Pas de prérequis.

Durée de la formation :

2 jours de 8 heures soit 16 heures

Appréciation des résultats

Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

Délai d'accès

Inscription possible 7 jours avant le début de la formation (si la session n'est pas complète).

Organisation :

Cours collectif : 2 personnes minimum - 6 personnes maximum

Evaluation du stagiaire en fin de formation :

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur.
Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.

Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyée par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

Formalités administratives :

Sont remis aux stagiaires avant la formation : CGV, Règlement intérieur, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

**EKATERINA VALLIER, centre de formation professionnelle –
85 rue Barthelemy Champin 69560 Sainte Colombe Tél : 06.41.92.91.62**

Mail : univers.bienetre@yahoo.com - SIRET : 78971883000027

**Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 75470159147 auprès du Préfet Lot et Garonne,
certificat QUALIOPi B05665 émie 28/02/2023**

JOUR 1

- Accueil des stagiaires
- L'historique du Gua Sha
- Présentation des différentes formes de Gua Sha
- Les effets du modelage visage aux Gua Sha
- Le positionnement du modelage visage aux Gua Sha par rapport aux autres techniques de soins du visage
- Les indications et contre-indications de la technique
- Démonstration et apprentissage des trajets cou et visage première et deuxième parties. Travail en binôme.
- Apprentissage des manœuvres en fonction du degré d'inclinaison (15,45 et 60°) du gua sha
- Apprentissage de la technique de raclage Apprentissage de la technique du rateau dans la ride (alternance praticien/receveur)

Jours 2

- Révisions à l'oral et pratique des acquis de la journée 1
- Démonstration et pratique de la troisième partie du modelage.
- Apprentissage des étirements musculaires avec la spatule gua-sha
- Correction des gestes et des postures. Vérification du rythme du massage.
- Révision du modelage dans sa totalité.
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le massage.
- Conclusion et prise en compte des appréciations.
- Remise du certificat de formation.

Accessibilité :

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans un des hôtels ou établissements recevant du public avec qui nous avons un partenariat. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

- Hotel Kyriad Lyon sud– Givors