

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **MASSAGE CRANIEN**

#### **Objectifs :**

Apprendre les différentes structures anatomiques du crâne, cou et épaules.  
Maîtriser les différentes techniques du massage crânien.  
Elaborer un protocole de 30 minutes à une heure.  
Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.

#### **But/ effet rechercher :**

Un massage du cuir chevelu stimule la microcirculation, assouplit et oxygène le cuir chevelu.  
Provoque une sensation de détente et bien être de tout le corps.  
Il dénoue les tensions et détend les terminaisons nerveuses du corps entier.

#### **Manœuvres utilisées :**

Lissage profond, pression glissée, pression rotatif, étirement passif des muscles, palper-rouler.

#### **Public concerné et prérequis :**

Les professionnelles dans l'esthétique et massages de bien-être.

Pas de prérequis ;

#### **Durée de la formation :**

2 jours de 8 heures soit 16 heures.

#### **Appréciation des résultats :**

Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

#### **Délai d'accès**

Inscription possible 7 jours avant le début de la formation (si la session n'est pas complète).

#### **Organisation :**

Cours collectif : 2 personnes minimum - 6 personnes maximum

#### **Evaluation du stagiaire en fin de formation :**

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 45 heures. Il sera observé et évalué par le formateur.  
Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.  
Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyée par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

#### **Formalités administratives :**

Sont remis aux stagiaires avant la formation : CGV, Règlement intérieur, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

**EKATERINA VALLIER née BORODINETS , centre de formation professionnelle**  
**85 rue Barthelemy Champin 69560 SAINTE COLOMBE Tél : 06.41.92.91.62**  
**Mail : univers.bienetre@yahoo.com - SIRET : 78971883000027**  
**Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 84692140869,**  
**Certificat QUALIOPi B05665**

**JOUR 1**

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formatrice, des objectifs du stage et le déroulement de la journée.
- Les effets du massage crânien.
- Les indications et contre-indications de la technique
- Cours théorique : Anatomie du crâne et cou, les muscles et les os.
- Travail sur la zone des trapèzes, et le cou.
- Début de travail sur le crâne.

**Jours 2**

- Révisions à l'oral et pratique des acquis de la journée 1
- Travail sur le crâne le front et la zone péri-oriculaire..
- Correction des gestes et des postures.
- Vérification du rythme du massage.
- Révision du modelage dans sa totalité.
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le massage.
- Conclusion et prise en compte des appréciations.
- Remise du certificat de formation.

**Accessibilité :**

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans un des hôtels ou établissements recevant du public avec qui nous avons un partenariat. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

- Hôtel Kyriad Lyon sud– Givors